

RESULTADOS

ENCUESTA

“JUVENTUD Y
BIENESTAR” 2022



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

JUVENTUDES
YUCATÁN

PLANET
Youth[®]

PARTNER *Yucatán*

PREVENCIÓN

Un enfoque exitoso de la prevención implica **fortalecer los factores protectores** clave al tiempo que se **reducen los de riesgo en el entorno de la comunidad local**.

La evidencia científica sugiere **construir una comunidad saludable** alrededor de las y los jóvenes para promover su bienestar futuro.

Lograr los cambios esperados requiere **tiempo, trabajo coordinado, esfuerzo y compromiso**.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN



RESULTADOS DE YUCATÁN



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

**JUVENTUDES
YUCATÁN**

PLANET
Youth
PARTNER *Yucatán*





ENCUESTA

“JUVENTUD Y BIENESTAR”

Aplicada de septiembre a diciembre del 2022

ALCANCE

20,290

Adolescentes de
3º de secundaria*.

COBERTURA

204

Escuelas públicas
y privadas de 14 municipios.

Edad: **14-15**

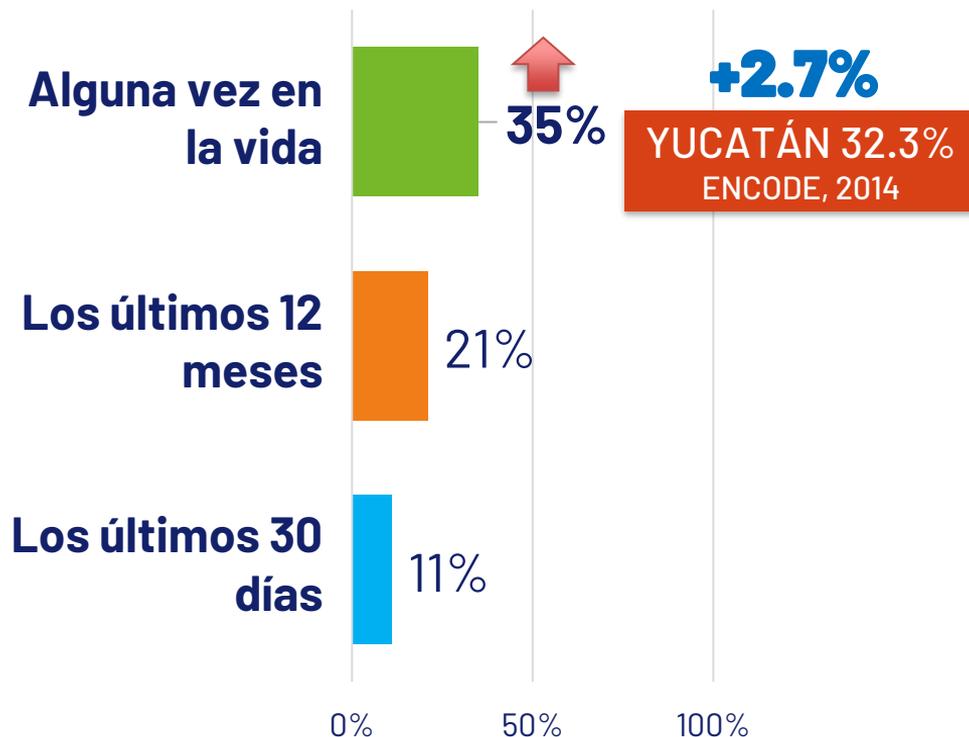
RANGO EDAD TOTAL: 13-17 años

**Tasa de respuesta total del 91% de los participantes elegibles.*



CONSUMO DE ALCOHOL Y SUSTANCIAS*

CONSUMO DE ALCOHOL



ABUSO DE ALCOHOL



CONSUMO DE ALCOHOL Y SUSTANCIAS*

DATOS RELEVANTES

71% Inició el consumo de alcohol a los 13 años o antes.

Principales bebidas de consumo:

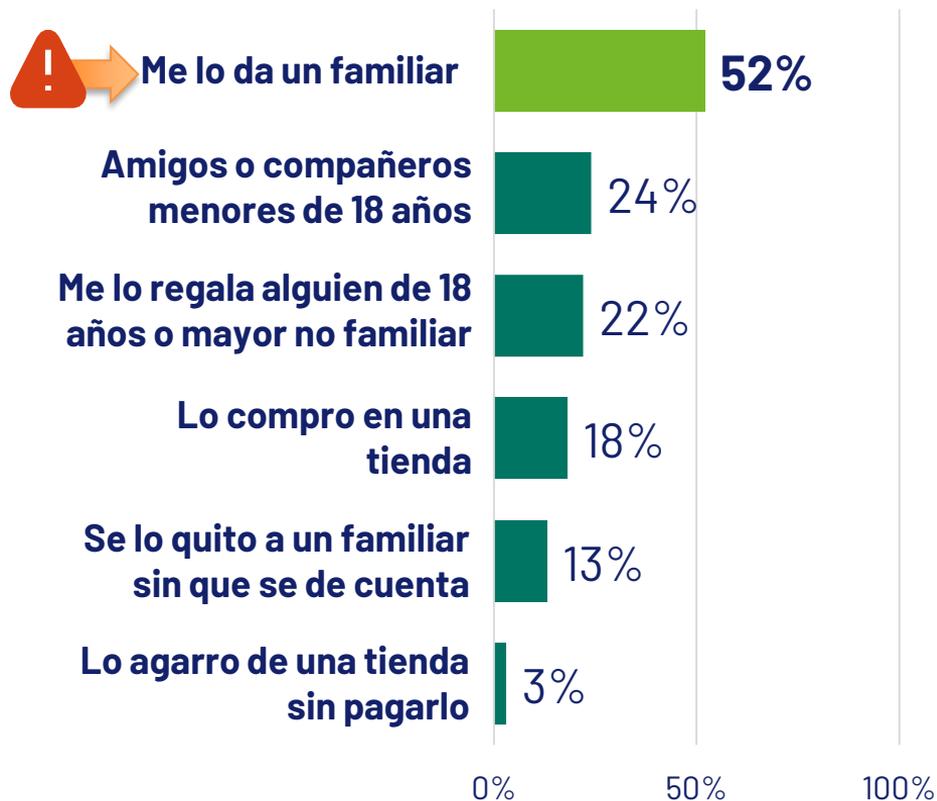
1. Preparados y cocteles.
2. Cerveza.
3. Fermentados caseros.



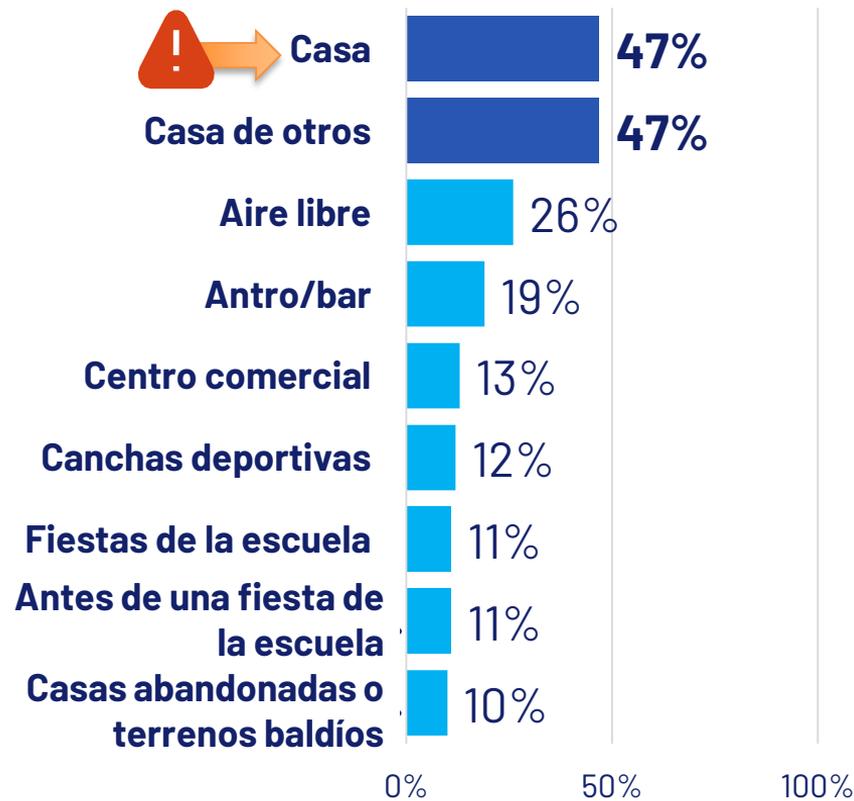
55% Abusó del consumo de alcohol a los 13 años o antes.



OBTENCIÓN DE ALCOHOL *



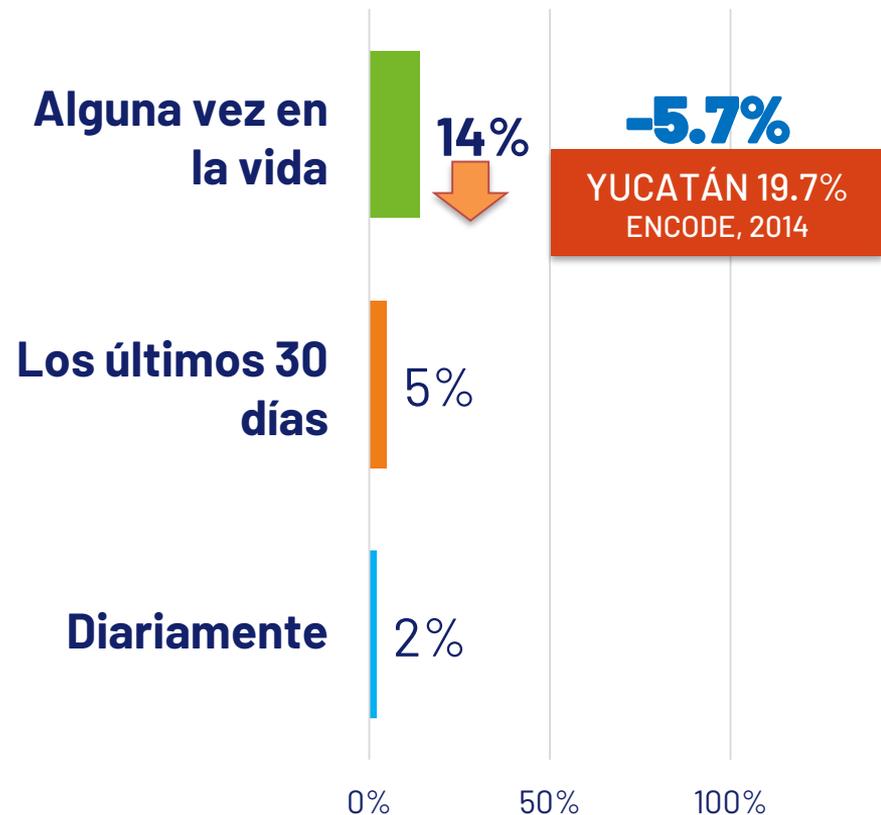
LUGAR DONDE BEBE EL ALCOHOL *



CIGARROS ELECTRÓNICOS



CIGARROS



OTRAS SUSTANCIAS*



SUSTANCIAS MÁS CONSUMIDAS:



1. Medicamentos sin receta



2. Inhalantes

*ENCODE, 2014

TIEMPO LIBRE

Percepción de Disponibilidad y Participación

DEPORTIVAS



ARTÍSTICAS



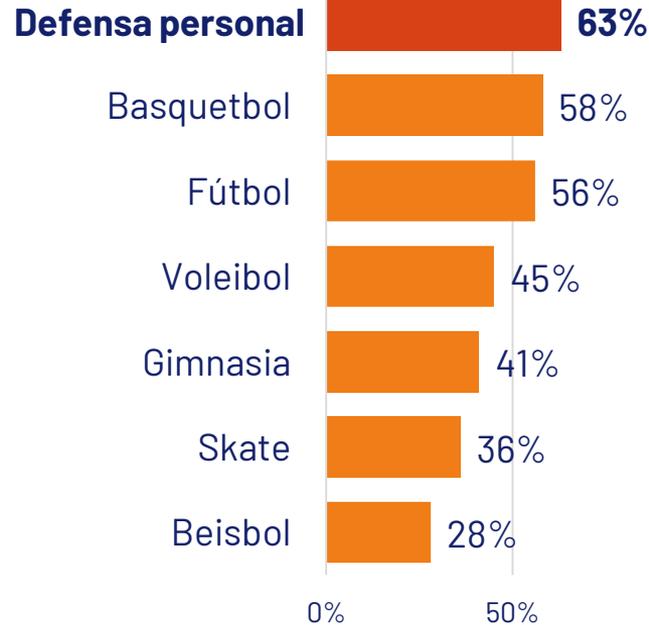
■ Percepción de disponibilidad de actividades en su comunidad.

■ Realiza actividades deportivas.

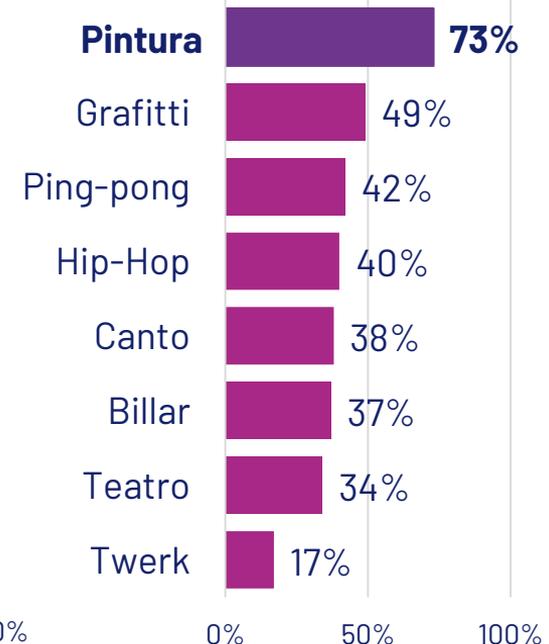
■ Realiza actividades artísticas.

Actividades de su Interés

DEPORTIVAS



ARTÍSTICAS-RECREATIVAS



TIEMPO LIBRE

DATOS RELEVANTES

41% Pasan 3 horas o más al día en redes sociales.



25% Estuvo fuera de casa después de media noche entre semana.

El Deporte por sí sólo no es un factor de protección cuando los entornos a su alrededor normalizan el consumo del alcohol.



Ej. Al finalizar un partido deportivo se consume alcohol.



ENTORNO ESCOLAR

DATOS RELEVANTES

66% Se siente seguro (a)
en la escuela



77%

Tiene amistades en la
escuela que se
interesan en ellos (as)

60%



Piensa que las personas
adultas en su escuela se
preocupan por ellos (as)

Acoso
Escolar



28%

Ha sido parte de un
grupo que acosa

38%

Ha recibido
conductas de acoso



ENTORNO FAMILIAR

DATOS RELEVANTES

CONVERSACIÓN CON PAPÁ Y MAMÁ

84% Sobre sus estudios

57% Sobre sexualidad

51% Sobre temas personales

24%



Tiene confianza para hablar con su papá y/o mamá cuando siente angustia o estrés

88%

Sabe en dónde están sus hijos e hijas por la noche



65%

Pasa tiempo con sus hijos e hijas los fines de semana

71%

Conoce a las amistades de sus hijos e hijas



43%

Conoce a papás de las amistades de sus hijos e hijas



Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

**JUVENTUDES
YUCATÁN**

PLANET
Youth
PARTNER Yucatán



BIENESTAR EMOCIONAL



Mujeres



Duermen 8 horas o más

41%



Se sienten fuertes y saludables

57%



Están contentas con su cuerpo

41%



Se sienten felices

63%



Hombres



48%

Duermen 8 horas o más



77%

Se sienten fuertes y saludables



65%

Están contentos con su cuerpo



81%

Se sienten felices



BIENESTAR EMOCIONAL

DATOS RELEVANTES

63%

Ha sentido estrés,
ansiedad y/o
depresión.



40%

Ha pensado en lastimarse
o lo ha hecho.

43%

Les es difícil hablar
con sus amigos sobre
temas personales.

34%

Les es difícil recibir
cariño y afecto de sus
amigos.



FACTORES

Que **INCREMENTAN** el
consumo y abuso
del alcohol
y de otras sustancias
en personas jóvenes



aumenta **10** veces más el consumo

Adolescente **fuera de casa**
después de la **media noche**.



aumenta **5** veces más el consumo

Crear que es necesario **beber**
para pertenecer a un grupo de
amistades.



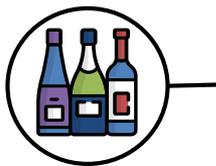
aumenta **5** veces más el consumo

Haber sido **víctima** de violencia
sexual.



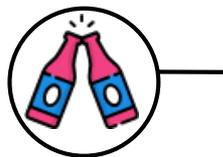
FACTORES

Que **INCREMENTAN** el
consumo y abuso
del alcohol
y de otras sustancias
en personas jóvenes



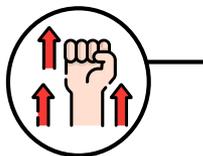
aumenta **3** veces más el consumo

Tener un **papá y/o mamá** que consumen y **abusan** del alcohol.



aumenta **3** veces más el consumo

Tener **amistades** que consumen y **abusan** del alcohol.



aumenta **3** veces más el consumo

Recibir **violencia física** (golpes, empujones, patadas).



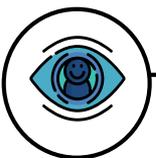
Que papá, mamá y/o cuidadores:

disminuye **3** veces más el consumo



Autorregulen su consumo de alcohol frente a hijos e hijas.

disminuye **3** veces más el consumo



Conozcan los entornos donde hijos e hijas se encuentran por la noche.

disminuye **2** veces más el consumo



Establezcan rutinas que favorezcan **dormir 8 horas** para el desarrollo del circuito neuronal y cerebral de un menor.

FACTORES

Que **DISMINUYEN**
el consumo y abuso
del alcohol
y de otras sustancias
en personas jóvenes



Que papá, mamá y/o cuidadores:



disminuye **2** veces más el consumo

Conozcan a las **amistades** de sus hijos e hijas.



disminuye **2** veces más el consumo

Sepan **brindar cariño** a hijas e hijos.



disminuye **2** veces más el consumo

Brinden confianza a hijas e hijos para hablar cuando necesiten ayuda.

FACTORES

Que **DISMINUYEN**
el consumo y abuso
del alcohol
y de otras sustancias
en personas jóvenes





Juntos transformemos
Yucatán
GOBIERNO DEL ESTADO

JUVENTUDES
YUCATÁN

PLANET
Youth[®]

PARTNER *Yucatán*



@juventudesyuc



juventudes.yucatan.gob.mx